



EMENTA DA SEMANA DAS COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

Dia da Semana	Composição	
2ª Feira	Sopa	Creme de coentros
	Prato	Massinha de peixe com delícias do mar
	Guarnição	Salada de alface, cebola e pimentos
	Sobremesa	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Sopa de feijão e couve-branca
	Prato	Frango assado com ervas aromáticas e arroz de cenoura
	Guarnição	Salada com alface, cenoura ralada e couve-roxa
	Sobremesa	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Creme de abóbora com hortelã
	Prato	Salmão no forno com macarrão de legumes
	Guarnição	Salada com alface, beterraba e agrião
	Sobremesa	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Sopa de grão e espinafres
	Prato	Cubinhos de porco estufado com batata
	Guarnição	Salada com alface cenoura e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
6ª Feira	Sopa	Macedónia de legumes
	Prato	Lombinhos de pescada com arroz de coentros
	Guarnição	Salada de alface, pepino e milho
	Sobremesa	Fruta da época

Notas Importantes

- Ementa sujeita a alterações, caso se verifique algum imprevisto no fornecimento de produtos.
- Ementas destinadas ao **Ensino Pré-Escolar e do 1º Ciclo** do Concelho de Évora, elaboradas com base na [Circular n.º3097/DGE/2018](#), nas Orientações sobre ementas e refeitórios escolares de julho de 2018, na Lei nº 11/2017 de 17 de abril, no Despacho n.º 8127/2021 e no Regulamento UE nº 1169/2011 (alergénios).
- As refeições poderão conter vestígios de alergénios: cereais com glúten, crustáceo, ovo, peixe, amendoins, soja, leite/lactose, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, sulfitos, tremoço e moluscos, não podendo ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.
- Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios ou outros assuntos, por favor contacte as responsáveis do refeitório escolar ou a Divisão de Educação e Intervenção Social da CME.

Curiosidades

O Dia Mundial da Alimentação é comemorado no dia 16 de outubro, e teve início em 1981. É atualmente celebrado em mais de 150 países para consciencializar a opinião pública sobre questões relativas à nutrição e à alimentação.

https://pt.wikipedia.org/wiki/Dia_Mundial_da_Alimenta%C3%A7%C3%A3o